

Ihr Fastenkoffer

Hier erhalten Sie **nützliche Informationen**,
die Sie für Ihren Online-Fastenkurs benötigen.

Tees und Suppen finden Sie bei Sonnentor: <https://www.sonnentor.com/>

Säfte bei DM: <https://www.dm.at/ernaehrung/getraenke/saefte-und-smoothies>

Glaubersalz, Heilerde, Basenbad

[Apotheke.at](https://www.apotheke.at)

Glaubersalz: <https://www.apotheke.at/glaubersalz-100g-pzn-01351954>

Heilerde: <https://www.apotheke.at/luvos-heilerde-100stk-pzn-03420211>

Basenbad: <https://www.apotheke.at/basenbad-vital-pascoe-pulver-500g-pzn-12503611>

Irrigator/Einlaufgerät, Wärmeflasche

[Shop-Apotheke.at](https://www.shop-apotheke.at)

Irrigator/Einlaufgerät:

https://www.shop-apotheke.at/arzneimittel/D2349037/reiseirrigator-mit-faltbecher-2-liter.htm?expa=gglp&11501653093/115225808151/02349037&&adword=google-product/S-AT-SH_CSS_Shopping_Reat_Medium_Smart/115225808151/02349037&qclid=EAlalQobChMIhomFqcKJ7qIVi9SyCh13GQRFEAQYASABEgl1ivD_BwE&qclsrc=aw.ds

Wärmeflasche:

<https://www.shop-apotheke.at/arzneimittel/D3841183/waermeflasche-aus-gummi-2-l.htm?query=w%C3%A4rmeflasche&queryID=21d0818ea96bc886106979627d59c450&objectIDs={03841183}&position=1&eventName=click%20on%20product%20in%20suggest&eventType=click>

Zungenschaber bei DM: <https://www.dm.at/dontodent-zungenreiniger-sort-p4058172063435.html>

