

# Sinn-Suche

## ...TROTZDEM JA ZUM LEBEN SAGEN

„Wie gut zu wissen, dass wir Menschen frei sind in der Entscheidung, wie wir mit der derzeitigen Ausnahmesituation weltweit, umgehen wollen. Durch eine zuversichtliche Haltung, die sich in einer sinnorientierten Handlung auswirkt, wird der Mensch im Vollbild sichtbar. Worte wie Solidarität, Verzicht, Rücksichtnahme und Achtsamkeit mischen sich in sonst recht starre Nachrichten.“ **Das schreibt Johanna Schechner /Vorstandsmitglied Viktor Frankl Zentrum/Newsletter.**

**Und trotzdem** habe ich manchmal morgens das Gefühl in einem Science-fiction-Film zu sein. Tag für Tag wird mir klarer was gerade weltweit, und mit mir, und meiner Familie hier geschieht.

Ich erlebe eine Welt im fast-Stillstand. Das Tempo plötzlich, ganz schnell heruntergefahren. Vorschriften werden vom Staat erlassen. Unsere Ausgangsfreiheit wird begrenzt. Stille Städte und leere Straßen. Menschen mit Mundschutz. Verängstigte Gesichter. Stündliche Horror-Nachrichten aus der ganzen Welt. Arbeitslose und verzweifelt, überforderte Menschen. Leere Spielplätze und Schulhöfe. Geschlossene Kirchentore. Abgesagte Kulturveranstaltungen, Konzert, Vorträge, Schulungsprogramme uvm.

**Und trotzdem** kann ich den Worten der Frankl-Lehre nur zustimmen. Und immer wieder bin ich verblüfft, wie Frankls Thesen gerade jetzt, ihre Gültigkeit erklären. Zb. „*Sinn erwächst aus sinnvollem Tun*“. Egal in welcher schicksalhaften Lebenssituation wir uns befinden. Sinnerfüllte Gedanken und sinnvolles Handeln sind ein Motor der uns Kraft gibt, der uns Hoffnung gibt, der

uns morgens trotzdem frohen Mutes aufstehen lässt, der unser Mitgefühl erweckt, der uns aus der Starre holt, immer wieder Zuversicht und Trost gibt, und dadurch auch unsere Abwehrkräfte stärkt.

Frankl sagt weiter: „**TROTZ Leid und Herausforderungen bleibt der unabdingbare Sinn in jeder Situation bestehen = „Sinn des Augenblicks“**“. Es gibt konkrete Appelle, die nur von einer konkreten Person erfüllt werden können. **Der Mensch und sein Sinnappell werden sich finden!** Nur wenn der Mensch sich als sinnvoll erlebt, lebt er gelingend.

**Wo ist meine Sinnmöglichkeit?**

„**Das Leiden macht den Menschen hellsichtig für das Wesentliche und die Welt durchsichtig auf ihre Werthaftigkeit.**“ nach Frankl

Das genau ist passiert. Wir sehen viel klarer was Gut und was Schlecht ist. Die Welt ist durchsichtig geworden; und genau darin liegt die Hoffnung das Wesentliche zu entdecken.

Darauf dürfen wir vertrauen. Das ist eine unglaubliche Chance.

Und noch großartiger finde ich, dass wir eine ganz tolle Frankl-Installation im Kreuzgang des **Klosters Pernegg** auffinden.

Die wesentlichen Sinnfragen werden uns gestellt, und die wesentlichen sinnerfüllten Antworten dürfen wir finden. Und darin verborgen liegt uns immer zugrunde gelegt: „DER FREIE WILLE“.

In diesem Sinne bleiben Sie sinnerfüllt, gesund und vertrauensvoll.

**Ihre Petra Maria Sölle**

*© Petra Sölle  
(Fastenbegleiterin im Kloster Pernegg)  
über die Sinn-Suche im März 2020*