



REINHARD SCHNEIDER

Heilmasseur

Gewerblicher Masseur

Energetiker

ANTISTRESS MASSAGE

→ Wohlfühlanwendung

Mit mittlerer oder leichter Stärke beginnend und sanfter werdend kommt der Körper zur Ruhe und beginnt sich zu entspannen und loszulassen. Der Alltagsstress kann sich lösen.

Verwöhnzeit 50 Minuten.

HOT STONE MASSAGE

→ Wohlfühlanwendung mit Tiefenwirkung

Warme Basaltsteine setzen gezielt Wärmereize, regen die Durchblutung stark an und lockern die Muskulatur bis in die Tiefe. Die daraus resultierende optimierte Zirkulation des Blutes führt zu einer besseren Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und regt die Lymphfähigkeit an, so können schädliche Stoffe besser ausgeschieden und verstoffwechselt werden. Ich arbeite individuell statisch und dynamisch mit den einzelnen Steinen.

Diese alte Massagetechnik war im asiatischen Raum schon vor über 2000 Jahren bekannt und geschätzt.

Verwöhnzeit 50 Minuten.

KLANGSCHALEN MASSAGE

→ Wohlfühlanwendung bis sanfte Themen entwirren

Der Körper ist Vibration: Durch die Vibrationen der Klangschalen wird Körper und Geist wieder in Ein-klang gebracht. Es kommt zu einer tiefen Entspannung und es können sich auch angesammelte Lasten lösen.

Verwöhnzeit 50 Minuten, mit normaler Kleidung.

KLASSISCHE MASSAGE

→ von Wohlfühlanwendung bis normale Verspannungen lösen
Nach individueller Absprache erleben sie eine klassische Massage speziell auf Sie abgestimmt. Die Intensität reicht von leicht bis mittel (normal).

Verwöhnzeit 75, 50 oder 25 Minuten.

KLASSISCHE HURRIKANMASSAGE (KRÄFTIGE ANWENDUNG)

→ Lösen von starken Verspannungen
Für Gäste, bei denen es etwas mehr sein darf. Kräftige Griffe löst auch Spannungen, welche sich von einer normalen Massage unbeeindruckt zeigen. Und auch für die „es kann nicht fest genug sein“ Gäste :-)

Verwöhnzeit 50 oder 25 Minuten.

LYMPHDRAINAGE

→ Wohlfühl- und Detoxanwendung
Sanfte Ausleitung von Gewebsflüssigkeit. Spezielle Griffe regen das Lymphsystem an. Auch als Detoxmassage oder einfach als Wohlfühlanwendung.

Verwöhnzeit 50 oder 25 Minuten.

MOORPACKUNG + KLASSISCHE MASSAGE

→ Wohlfühlanwendung + von Wohlfühlanwendung bis normale Verspannungen lösen (bei Anmeldung am Vortag, inkl. 25 Min klassische Massage)
Die im Moor enthaltenen Huminsäuren wirken reinigend und nährend auf die Haut, fördert die Hautdurchblutung und somit die Regeneration und wirkt beruhigend bei belasteten und überbeanspruchten Gelenken. Weiters wird durch die Wärme die Wirkung tiefer ins Gewebe geleitet und hält dadurch länger an.

MOORPACKUNG

→ Wohlfühlanwendung (bei Anmeldung am Vortag, von Sonnenmoor.at)
Wie die vorhergehende Moorpackung, jedoch ohne Massage.

BÜRSTENMASSAGE

→ aktivierende Wohlfühlanwendung

Die klassische Bürstenmassage auf trockener Haut nach Pfarrer Kneipp ist ein einfaches und effektives Mittel, die Haut zu pflegen und den gesamten Organismus in Schwung zu bringen. Durch das sanfte Streichen wird der Körper bei seiner Entsäuerung und Entgiftung unterstützt, die Poren öffnen sich und die Haut wird besser durchblutet – Schad- und Entzündungsstoffe werden so leichter abtransportiert. Außerdem bringt diese Form der Massage den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und verbessert die Hautstruktur. Sie vertreibt Anlaufschwierigkeiten am Morgen und wirkt ausgleichend auf den Blutdruck. Die Bürstenmassage kann zudem die Leber, die Nieren und den Darm anregen, was sich wiederum positiv auf die Ausscheidungsvorgänge auswirkt.

SEIFENBÜRSTENMASSAGE

→ Premium Wohlfühlanwendung (bei Anmeldung am Vortag)

Erleben Sie ein herrliches Gefühl der Reinheit mit einer intensiven, durchblutungsfördernden Seifenbürstenmassage. Der feine Seifenschaum der naturreinen Seife reinigt Ihre Haut auf natürlichste Weise.

Hochwertiges Bio Jojobaöl pflegt Ihre Haut wie Samt und Seide. Darüber hinaus steht Ihnen während der sinnlichen Körpersalbung herrliche Düfte zur Auswahl.

WOHLFÜHLANWENDUNG TIEFENENTSPANNUNG

→ Premium Wohlfühlanwendung

Ganzkörperanwendung mit Bio Jojobaöl. Die langsamen, beruhigenden Streichungen wirken Stressreduzierend und der Organismus fährt runter. Das Bio Jojobaöl wirkt hautpflegend und beruhigend auf gestresste Haut.