

# TERMINÜBERSICHT

Kategorie	Kursbeginn/-ende	Kursbezeichnung	Begleiter/in	
<b>DEZEMBER</b>				
Klosterfasten	26.12.2020	02.01.2021	Klosterfasten zu Neujahr	Czernin
Themenfasten	26.12.2020	02.01.2021	Switch durch Fasten – Bring Dich in Form	Spahn
Themenfasten	26.12.2020	02.01.2021	Fasten und Innehalten für meine Gelassenheit	Zickbauer

<b>JÄNNER</b>				
Klosterfasten	02.01.2021	09.01.2021	Bewegtes Klosterfasten – dem Neuen Jahr entgegen	Sölle
Themenfasten	02.01.2021	09.01.2021	RESET-Fasten	Pissareva/Znidar
Autophagiefasten	02.01.2021	09.01.2021	Autophagiefasten „Faszientraining, Gesunder Rücken, Life Kinetik & Wandern“	Spahn
Themenfasten	09.01.2021	16.01.2021	Meine wohlverdiente Auszeit	Gaetz-Kettner
Themenfasten	09.01.2021	16.01.2021	Fasten, Freude, Faszientraining	Trawöger
10-Tages-Fasten	09.01.2021	19.01.2021	Bewegtes Klosterfasten – die richtige Zeit ist immer jetzt!	Sölle
Themenfasten	16.01.2021	23.01.2021	Ich schau gut auf mich – Fasten mit QiGong	Gaetz-Kettner
Autophagiefasten	16.01.2021	23.01.2021	Achtsamkeitstraining	Tavakoli
10-Tages-Fasten	20.01.2021	30.01.2021	Entscheidung zur Lebendigkeit	Trawöger
Themenfasten	23.01.2021	30.01.2021	Wie der Phönix aus der Asche	Czernin
Themenfasten	23.01.2021	30.01.2021	Finde deine Mitte mit Fasten, Wandern und Pilates	Reim
Klosterfasten	30.01.2021	06.02.2021	Bewegtes Klosterfasten – SINN erfolgt aus sinnvollem Tun	Sölle
Themenfasten	30.01.2021	06.02.2021	Indian Balance der Weg zurück zu dir	Eckhart-Wöllkart
Autophagiefasten	30.01.2021	06.02.2021	Lieben ist die beste Antwort.	Löw

<b>FEBRUAR</b>				
Klosterfasten	06.02.2021	13.02.2021	Klosterfasten und die Kraft des Innehaltens	Zickbauer
Themenfasten	06.02.2021	13.02.2021	Die Geheimnisse neuer Lebensenergie	Schneider
Themenfasten	06.02.2021	13.02.2021	Fasten, Freude, Faszientraining	Trawöger
Klosterfasten	13.02.2021	20.02.2021	Klosterfasten mit Meditation und sanftem Yoga	Hochrieder
Themenfasten	13.02.2021	20.02.2021	Ab in die eigene Freiheit!	Gaetz-Kettner/Szalachy
Themenfasten	13.02.2021	20.02.2021	GesundFasten & sanftes Yoga für Einsteiger	Sölle
Klosterfasten	20.02.2021	27.02.2021	Klosterfasten-Ruhe genießen-Kraft tanken	Mansbart-Binder
Themenfasten	20.02.2021	27.02.2021	Die unbeschwerte Leichtigkeit des Seins!	Czernin
Themenfasten	20.02.2021	27.02.2021	Waldviertler-Fasten-Wandern	Kronauer/Nendwich
Klosterfasten	27.02.2021	06.03.2021	Klosterfasten und Wandern	Kronauer
Themenfasten	27.02.2021	06.03.2021	Ja, es ist möglich	Löw
Autophagiefasten	27.02.2021	06.03.2021	Autophagiefasten mit QiGong	Gaetz-Kettner

<b>MÄRZ</b>				
Klosterfasten	06.03.2021	13.03.2021	Klosterfasten mit ganzheitlichen Gesundheitsimpulsen	Höfing
Themenfasten	06.03.2021	13.03.2021	Aktiv Fasten im Frühling – Bewegung und Entspannung	Mansbart-Binder
Themenfasten	06.03.2021	13.03.2021	Ballast über Bord	Reim
Klosterfasten	13.03.2021	20.03.2021	Bewegtes Klosterfasten – Richtung Frühlingserwachen	Sölle
Themenfasten	13.03.2021	20.03.2021	VITAL-Fasten mit Yoga, Meditation und Wandern	Pissareva
Autophagiefasten	13.03.2021	20.03.2021	Für mehr Frühling in meinem Leben	Löw
Klosterfasten	20.03.2021	27.03.2021	Klosterfasten mit ganzheitlichen Körperübungen	Trawöger
Themenfasten	20.03.2021	27.03.2021	Meine wohlverdiente Auszeit	Gaetz-Kettner
Themenfasten	20.03.2021	27.03.2021	Bewegtes Fasten für meine Stressbalance	Zickbauer
Klosterfasten	27.03.2021	03.04.2021	Klosterfasten zu Ostern	Czernin
Themenfasten	27.03.2021	03.04.2021	Entfaltung, Wandlung, Metamorphose	Löw
Themenfasten	27.03.2021	03.04.2021	Aufbruch zu mir selbst – Lebe Dich!	Pissareva

<b>APRIL</b>				
Autophagiefasten	03.04.2021	10.04.2021	Autophagiefasten – Die unbeschwerte Leichtigkeit des Seins!	Czernin
10-Tages-Fasten	07.04.2021	17.04.2021	Entscheidung zur Lebendigkeit	Trawöger
Ausbildung	10.04.2021	16.04.2021	Fastenbegleiterausbildung – Modul Fasten	
Themenfasten	10.04.2021	17.04.2021	Tibetisches Heilyoga: ein Schlüssel für mehr Gelassenheit	Schneider
Klosterfasten	17.04.2021	24.04.2021	Bewegtes Klosterfasten – die richtige Zeit ist immer jetzt!	Sölle
Themenfasten	17.04.2021	24.04.2021	Gönne Dich Dir selbst	Gaetz-Kettner
Themenfasten	17.04.2021	24.04.2021	Fasten und schauspielerischer Umgang mit meinen Emotionen	Weichenberger

Kategorie	Kursbeginn/-ende	Kursbezeichnung	Begleiter/in	
Klosterfasten	24.04.2021	01.05.2021	Klosterfasten mit Meditation und sanftem Yoga	Hochrieder
Themenfasten	24.04.2021	01.05.2021	Aktiv Fasten im Frühling – Kraft tanken und gesund, gut leben	Mansbart-Binder
Autophagiefasten	24.04.2021	01.05.2021	Weniger ist mehr	Löw

<b>MAI</b>				
Klosterfasten	01.05.2021	08.05.2021	Klosterfasten mit QiGong	Gaetz-Kettner
Themenfasten	01.05.2021	08.05.2021	Fasten und Golf Erlebnis	Höfing
Themenfasten	01.05.2021	08.05.2021	Waldviertler-Fasten-Wandern	Kronauer/Nendwich
Klosterfasten	08.05.2021	15.05.2021	Klosterfasten- Zeit für mich	Reim
Autophagiefasten	08.05.2021	15.05.2021	Autophagiefasten mit Faszientraining	Trawöger
Klosterfasten	15.05.2021	22.05.2021	Klosterfasten und Wandern im Flow	Czernin
Themenfasten	15.05.2021	22.05.2021	Gesundheits-Yoga	Eckhart-Wöllkart
Themenfasten	15.05.2021	22.05.2021	Fastenwandern	Schwaiger
Klosterfasten	22.05.2021	29.05.2021	Klosterfasten „Wie der Phönix aus der Asche!“	Czernin
Themenfasten	22.05.2021	29.05.2021	VITAL-Fasten mit Yoga, Meditation und Wandern	Pissareva
Autophagiefasten	22.05.2021	29.05.2021	Wilde, Weise, Königin. Krieger, Suchender, Liebender	Löw
Themenfasten	29.05.2021	05.06.2021	Fasten mit Wandern und starkem Rücken	Mansbart-Binder
Themenfasten	29.05.2021	05.06.2021	Finde deinen Rhythmus	Trawöger
Themenfasten	29.05.2021	05.06.2021	Fasten und Yoga	Vollerthun

<b>JUNI</b>				
Themenfasten	05.06.2021	12.06.2021	Lass dich bewegen	Löw
Themenfasten	05.06.2021	12.06.2021	Fasten und schauspielerischer Umgang mit meinen Emotionen	Weichenberger
Klosterfasten	12.06.2021	19.06.2021	Klosterfasten und Gesundheits-Yoga	Eckhart-Wöllkart
Themenfasten	12.06.2021	19.06.2021	Fasten und die Kraft des Waldes	Zickbauer
Autophagiefasten	12.06.2021	19.06.2021	Fasten und Heilsames Singen	Mikula
Klosterfasten	19.06.2021	26.06.2021	Klosterfasten mit Meditation	Tavakoli
Autophagiefasten	19.06.2021	26.06.2021	Der Jungbrunnen-Effekt	Sölle/Straubinger
Ausbildung	26.06.2021	02.07.2021	Fastenbegleiterausbildung – Modul Ernährung	
Klosterfasten	26.06.2021	03.07.2021	Klosterfasten mit Indian Balance – Wirbelsäule Spezial	Eckhart-Wöllkart
Themenfasten	26.06.2021	03.07.2021	Fasten und Malen	Hochrieder/Edinger

<b>JULI</b>				
Themenfasten	03.07.2021	10.07.2021	Fasten und Golf Erlebnis	Höfing
Themenfasten	03.07.2021	10.07.2021	Waldviertler-Fasten-Wandern	Kronauer/Nendwich
Themenfasten	03.07.2021	10.07.2021	Fasten mit Rhythmus und Herz	Pissareva
Themenfasten	10.07.2021	17.07.2021	Fasten, Freude, Faszientraining	Trawöger
Themenfasten	10.07.2021	17.07.2021	Fasten und Yoga	Vollerthun
Autophagiefasten	10.07.2021	17.07.2021	Märchenzauber	Löw
Klosterfasten	17.07.2021	24.07.2021	Klosterfasten Mitten im Sommer	Weichenberger
Themenfasten	17.07.2021	24.07.2021	Fasten.Naturerlebnis mit Morgenyoga und Spaziergang	Mansbart-Binder
Themenfasten	17.07.2021	24.07.2021	Stress to Flow	Tavakoli
Klosterfasten	24.07.2021	31.07.2021	Klosterfasten „Wie der Phönix aus der Asche!“	Czernin
Themenfasten	24.07.2021	31.07.2021	Gesundheits-Yoga	Eckhart-Wöllkart
Themenfasten	24.07.2021	31.07.2021	WwW – Wünsche werden Wirklichkeit	Steinmann
Themenfasten	31.07.2021	07.08.2021	Meine wohlverdiente Auszeit	Gaetz-Kettner
Ayurvedafasten	31.07.2021	07.08.2021	Ayurvedafasten	Muth/Nair
10-Tages-Fasten	31.07.2021	10.08.2021	Bewegtes Klosterfasten – Sommer-Frische mal anders	Sölle

<b>AUGUST</b>				
Themenfasten	07.08.2021	14.08.2021	Fasten und Natur	Mansbart-Binder/Spitaler
Themenfasten	07.08.2021	14.08.2021	Lebenskunst mal ganz entspannt ...	Schneider
10-Tages-Fasten	11.08.2021	21.08.2021	Entscheidung zur Lebendigkeit	Trawöger
Themenfasten	14.08.2021	21.08.2021	Finde deine Mitte mit Fasten, Wandern und Pilates	Reim
Themenfasten	14.08.2021	21.08.2021	Mit bewegtem Fasten bei mir ankommen	Zickbauer
Klosterfasten	21.08.2021	28.08.2021	Bewegtes Klosterfasten – Sommer-Frische mal anders	Sölle
Themenfasten	21.08.2021	28.08.2021	Fasten und Yoga	Vollerthun

Kategorie	Kursbeginn/-ende	Kursbezeichnung	Begleiter/in	
Autophagiefasten	21.08.2021	28.08.2021	Rendezvous mit meiner Lebensfreude	Löw
Klosterfasten	28.08.2021	04.09.2021	Klosterfasten mit ganzheitlichen Körperübungen	Trawöger
Themenfasten	28.08.2021	04.09.2021	Indian Balance Rücken Spezial	Eckhart-Wöllkart
Autophagiefasten	28.08.2021	04.09.2021	Intervall-Basen-Fasten und Yoga	Vollerthun

<b>SEPTEMBER</b>				
Ausbildung	04.09.2021	10.09.2021	Fastenbegleiterausbildung – Modul Fasten	
Themenfasten	04.09.2021	11.09.2021	Finde deinen Rhythmus	Trawöger
Themenfasten	04.09.2021	11.09.2021	Fasten und schauspielerischer Umgang mit meinen Emotionen	Weichenberger
Autophagiefasten	11.09.2021	18.09.2021	Der Jungbrunnen-Effekt	Löw/Straubinger
Klosterfasten	18.09.2021	25.09.2021	Klosterfasten „Wie der Phönix aus der Asche!“	Czernin
Themenfasten	18.09.2021	25.09.2021	VITAL-Fasten mit Yoga, Meditation und Wandern	Pissareva
Ayurvedafasten	18.09.2021	25.08.2021	Ayurvedafasten	Muth/Nair
Klosterfasten	25.09.2021	02.10.2021	Klosterfasten mit QiGong	Gaetz-Kettner
Themenfasten	25.09.2021	02.10.2021	Waldviertler-Fasten-Wandern	Kronauer/Nendwich
Themenfasten	25.09.2021	02.10.2021	Der Jungbrunnen für Ihre Faszi: YIN Yoga und FaYo®	Schneider

<b>OKTOBER</b>				
Klosterfasten	02.10.2021	09.10.2021	Klosterfasten mit Bewegung und Entspannung	Löw
Themenfasten	02.10.2021	09.10.2021	RESET-Fasten	Pissareva
Autophagiefasten	02.10.2021	09.10.2021	Autophagiefasten mit Faszientraining	Trawöger
Klosterfasten	09.10.2021	16.10.2021	Klosterfasten mit Meditation	Tavakoli
Themenfasten	09.10.2021	16.10.2021	Fasten geht mir unter die Haut	Höfing/Mossbacher
Themenfasten	09.10.2021	16.10.2021	Fasten und Resilienz	Zickbauer
Klosterfasten	16.10.2021	23.10.2021	Klosterfasten mit Meditation und sanftem Yoga	Hochrieder
Themenfasten	16.10.2021	23.10.2021	Fasten und Wandern im Flow	Czernin
Autophagiefasten	16.10.2021	23.10.2021	Bewegtes Intervall-Fasten mit sanftem Yoga	Sölle
Klosterfasten	23.10.2021	30.10.2021	Klosterfasten „Wie der Phönix aus der Asche!“	Czernin
Themenfasten	23.10.2021	30.10.2021	RESET-Fasten	Pissareva
Autophagiefasten	23.10.2021	30.10.2021	Das gute Maß	Löw
Klosterfasten	30.10.2021	06.11.2021	Klosterfasten und Gesundheits-Yoga	Eckhart-Wöllkart
Themenfasten	30.10.2021	06.11.2021	Ballast über Bord	Reim
Themenfasten	30.10.2021	06.11.2021	WwW – Wünsche werden Wirklichkeit	Steinmann

<b>NOVEMBER</b>				
Ausbildung	06.11.2021	12.11.2021	Fastenbegleiterausbildung – Modul Ernährung	
Klosterfasten	06.11.2021	13.11.2021	Klosterfasten mit ganzheitlichen Körperübungen	Trawöger
Themenfasten	06.11.2021	13.11.2021	Ab in die eigene Freiheit!	Gaetz-Kettner/Szalachy
Klosterfasten	13.11.2021	20.11.2021	Klosterfasten und Achtsamkeit	Zickbauer
Themenfasten	13.11.2021	20.11.2021	Tibetisches Heilyoga: ein Schlüssel für mehr Gelassenheit	Schneider
Autophagiefasten	13.11.2021	20.11.2021	Autophagiefasten – Die unbeschwerte Leichtigkeit des Seins!	Czernin
Klosterfasten	20.11.2021	27.11.2021	Klosterfasten mit ganzheitlichen Gesundheitsimpulsen	Höfing
Themenfasten	20.11.2021	27.11.2021	Wie der Phönix aus der Asche!	Czernin
Themenfasten	20.11.2021	27.11.2021	Fasten im Herbst	Mansbart-Binder
Klosterfasten	27.11.2021	04.12.2021	Stille suchen & Sinn finden mit Klosterfasten	Sölle
Themenfasten	27.11.2021	04.12.2021	Time for change	Reim
Autophagiefasten	27.11.2021	04.12.2021	Autophagiefasten mit Yoga, Meditation und Wandern	Pissareva

<b>DEZEMBER</b>				
Klosterfasten	04.12.2021	11.12.2021	Klosterfasten mit QiGong	Gaetz-Kettner
Themenfasten	04.12.2021	11.12.2021	Stress lass' nach ...	Schneider
Hildegardfasten	04.12.2021	11.12.2021	Discretio – Das rechte Maß mit Hildegard v. Bingen	Wondraczek
Themenfasten	25.12.2021	01.01.2022	Körperbewusst ins neue Jahr	Eckhart-Wöllkart
10-Tages-Fasten	29.12.2021	08.01.2022	10 Tagesfasten zu Neujahr	Czernin

<b>JÄNNER</b>				
Themenfasten	01.01.2022	08.01.2022	RESET – Fasten	Pissareva/Znidar

# Fasten

## im Kloster Pernegg

### 2020

Kurstermine  
Methoden  
Begleiter\*innen

[www.klosterpernegg.at](http://www.klosterpernegg.at)

## FASTENMETHODEN

**SUPPE- / SAFTFASTEN**  
Stille ist ein menschliches Grundbedürfnis. Sie ist erholsam, gesund und schärft die Sinne. In der Stille kann der Mensch nachdenken und sich gänzlich verlieren, um wieder zurückzukehren: zum Wesentlichen. Ein Weg, sich der Stille und dem Sinn zu nähern, ist das Fasten. Fasten ist in vielen Kulturen ein Teil des spirituellen Prozesses. Im Kloster Pernegg führen wir diese Tradition der Klöster fort und verbinden sie mit zeitgemäßen Impulsen für Körper, Geist und Seele.

**Schwerpunkte**  
FASTEN: Einführsame Fastenbegleitung, Motivation durch Gespräche in der Gruppe  
ERNAHREN: Gesundheits- und Ernährungsecoaching, Empfehlungen für den Alltag  
BEWEGEN: Vielseitige Bewegungsimpulse, Wanderungen, Gymnastik, ...  
ENTSPANNEN: Gezielte Entspannungselemente, Fantastereisen und Meditationen, ...  
VORSORGEN: Gesundheitsstrategien für die Zeit danach – einfach und leicht umsetzbar. Neue Impulse für eine ganzheitliche und individuelle Gesundheitsgestaltung.

**Wer darf Buchinger-Litzner Fasten?**  
Die Fastenkurse sind ein Angebot an Gesunde. Falls Sie Medikamente einnehmen, an einer Krankheit leiden oder sich nicht gesund fühlen, können Sie nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests an den Fastenkurs teilnehmen.

**Wer auf keinen Fall Buchinger-Litzner fasten darf**  
Jugendliche und Kinder  
Schwangere und Stillende  
Magersüchtige, Bulimiekranke  
Diabetiker mit Diabetes mellitus Typ I  
Stark Untergewichtige mit einer auszehrenden Krankheit, wie z. B. Krebs  
Depressive, seelisch Labile, Psychotiker und geistig Immobiler

**AUTOPHAGIE/ INTERVALL-FASTEN**  
Nur zu Recht wird Autophagie/ Intervallfasten als Jungbrunnen bezeichnet, Zellregeneration findet statt, Anti-Aging-Effekte werden aktiviert. Bei diesem durch mehrstündiges Fasten ausgelösten Selbstreinigungsprozess der Zelle werden fehlerhafte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut und verwertet. Eine Nahrungsabstimmung ab 14 Stunden startet den Vorgang für Autophagie und damit das gesundheitsfördernde Recycling. Wir sorgen in Kloster Pernegg beim Intervallfasten für eine 18-stündige Essenspause, sodass der Regulations- und Erneuerungsprozess täglich effektiv stattfindet. Und für ein passendes Maß an Bewegung, Frischluft, Natur, Geselligkeit, Rückzug und Entspannung sorgen die abwechslungsreichen Programme von uns Fastenbegleiterinnen und Fastenbegleitern.

**Wer darf Autophagie-Fasten?**  
Die Autophagie-Fastenkurse sind ein Angebot an gesunde Menschen und auch geeignet für Menschen mit leichter gesundheitlicher Beeinträchtigung nach Rücksprache mit Ihrem Arzt. Medikamente werden während dieses Fastens weiter nach ärztlicher Anordnung genommen. Die Teilnahme am Fastenkurs erfolgt freiwillig und in eigener Verantwortung der Teilnehmer.

**Wer auf keinen Fall Autophagie-Fasten sollte**  
Jugendliche und Kinder  
Schwangere und Stillende  
Magersüchtige, Bulimiekranke  
Diabetiker mit Diabetes mellitus Typ I  
Stark Untergewichtige mit einer auszehrenden Krankheit wie z.B. Krebs  
Depressive, seelisch Labile, Psychotiker und geistig Immobiler  
Kortisontherapierte und Dialysepatienten  
Abhängige (z.B. Alkohol, Drogen)

**AYURVEDAFASTEN**  
und AntAgingssysteme der Welt – bietet umfassende Maßnahmen um körperlich und geistig im Gleichgewicht zu leben. Einen individuellen Ernährung, Lebensstil und regelmäßiges Fasten und Rückzug sind einige der Herzstücke der ayurvedischen Lehre. Unsere Ayurvedafasten Wochen eignen sich daher hervorragend um sich näher mit dieser sehr naturverbundenen Lebensweise auseinanderzusetzen. Neue Impulse für den Alltag zu erhalten und wieder ein Stück mehr mit sich im Einklang zu leben. Durch tägliches Yoga, Pranayama (Atemübungen) und Meditation wird nicht nur das körperliche Wohlbefinden gesteigert, sondern auch die psychische Stabilität und emotionale Ausgeglichenheit.

**Wer darf Ayurvedafasten?**  
Ayurvedafasten darf jeder Mensch, der frei von akuten und chronischen Krankheiten ist.

**Wer auf keinen Fall Ayurvedafasten sollte**  
Schwangere  
Frauen während der Menstruation  
Frauen während der Stillzeit  
bei akuten Entzündungen und Krankheiten  
bei offenen Wunden

**Information auf unserer Homepage:**  
[www.klosterpernegg.at/ausbildung](http://www.klosterpernegg.at/ausbildung)  
bzw. per Mail an [rebernig@fastenwelt.at](mailto:rebernig@fastenwelt.at)

Das Kloster Pernegg bietet seit einigen Jahren sehr erfolgreich die ärztlich zertifizierte Ausbildung zum/zur Fastenbegleiter/-in an. Einige neue KollegInnen betreuen Sie auch schon in Pernegger Fastenwochen.

Fastenmethoden und die erfahrenen Fastenleiter/innen, sowie die Besonderheiten dieses „berührenden“ Ortes, haben eine stetig wachsende Anzahl von TeilnehmerInnen gebracht.

Der Geschäftsführer des Kloster Pernegg, Klaus Rebernig, hat mit der „Fastenwelt“ [www.fastenwelt.at](http://www.fastenwelt.at) die größte Informationsplattform für Fastenhäuser, FastenleiterInnen und Fastenmethoden im deutschsprachigen Raum aufgebaut – eine besondere Hilfestellung für den späteren beruflichen Werdegang als FastenbegleiterIn.

Fasten ist eine der geeignetsten Methoden langfristig für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit vorzuzusorgen. Es ist eine gute Möglichkeit, den eigenen Rhythmus klarer wahrzunehmen, ein starker Impuls, Gewohnheiten und Lebensweise zu überdenken und zu verändern.

Immer mehr Menschen entscheiden sich ihre persönliche Fasten-Auszeit in einer professionell geleiteten Gruppe mit einem abwechslungsreichen und unterstützenden Rahmenprogramm zu verbringen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

## AUSBILDUNG ZUM/ZUR FASTENBEGLEITER\*IN IM KLOSTER PERNEGG



## FASTENBEGLEITER\*INNEN



Gini Czernin



Aloisia Eckhart-Wolkart



Christine Gaetz-Kethner



Irmitraud Hochrieder



Ingrid Höfninger



Ingrid Kronauer



Andrea Löw



Gabriele Manshart-Binder



Romana Muth



Vinayak Nair



Andreas Nendwich



Aneta Pissareva



Beate Reim



Evelyn Schneider



Mathilde Schwaiger



Petra Söll



Eike Steinmann



P. A. Straubinger



Miklos Szlachy



Philipp Tarakoli



Claudia Trawöger



Beate Vollrathun



Franz Weichenberger



Beatrix Wordraczek



Natascia Zickbauer

Ausführliche Informationen: [www.klosterpernegg.at/methoden/](http://www.klosterpernegg.at/methoden/)

Ausführliche Informationen: [www.klosterpernegg.at/begleiter/](http://www.klosterpernegg.at/begleiter/)