AUSBILDUNG
zum/r ACHTSAMKEITSTRAINER:IN im Kloster Pernegg

Achtsamkeitsmeditation bietet einen wirksamen Ausgleich zu Stress und permanenter Reizüberflutung in der modernen Gesellschaft. Innere Ruhe, Klarheit und neue Kraft im Alltag sind das Ergebnis.

Ziel des Lehrgangs ist es, die Kompetenz zu erwerben, Achtsamkeitsmeditation sicher zu vermitteln und eigenverantwortlich Achtsamkeitskurse erfolgreich durchzuführen.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen,

- die beruflich mit anderen arbeiten - insbesondere in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen - und ihre Tätigkeit um fundierte Kompetenzen in Achtsamkeit und Meditation erweitern möchten.
- die ihre eigene Meditationspraxis vertiefen und sich für die theoretischen Grundlagen interessieren.

AUSBILDUNGSFORMAT:

Modul 1: **Kurs in Achtsamkeitsmeditation** - ONLINE (live via Zoom), 13.4. - 18.5.2026,
6 Abende, Montag 20:00-21:30; oder Teilnahme an einem anderen Kurs mit Dr. Philipp Tavakoli.

Modul 2: Mindestens 3 Monate **Meditationspraxis**, begleitet von wöchentlichen Zoom-Meetings.

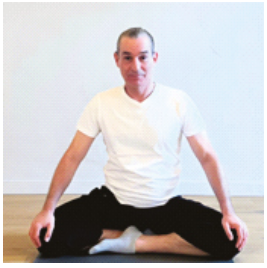
Modul 3: Intensive Ausbildungswoche **18.7.-25.7. 2026 im Kloster Pernegg:**

- Theoretische Grundlagen
- Kursleitung: Methodik & Praxis
- Vertiefung der eigenen Meditationspraxis

Ausbildungskosten: € 1.245,- inkludiert:

- alle 3 Module
- Ausbildungsunterlagen und Abschlusszertifikat
- Supervision bei der Durchführung eines Kurses in Achtsamkeitsmeditation

Nicht inkludiert sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Kloster Pernegg (ca. € 900,-).



Ausbildungsleiter:
Dr. Philipp Tavakoli

Psychologe & Philosoph
Kursleiter im Kloster Pernegg

Datum & Ort:
13.04.-18.05.2026 online/Zoom
18.07.-25.07.2026 im Kloster Pernegg

Investition: € 1.245,-
zzgl. ca. € 900,- für Übernachtung und Verpflegung im Kloster Pernegg

Informationen im Detail:
philipptavakoli.com

Anmeldung unter:
philipptavakoli@gmail.com
+43 699 11 84 11 97