



Sehr geehrte Damen und Herren!

E I N L A D U N G zum Vortrag von Prof. Frank Madeo

am 15. September 2017 in Wien

Die „Müllabfuhr“ in unseren Zellen, die Autophagie, könnte uns gesund älter werden lassen.

Autophagie? Jeden Tag, jede Minute, jede Sekunde knabbern wir ein klein wenig an uns herum. Oder besser gesagt: Die Zellen unseres Körpers tun es an sich selbst. Der skurril erscheinende Prozess ist eine Art mikroskopischer **Selbst-Kannibalismus**. Alle machen es – von der simplen Hefezelle bis zum hoch komplexen Homo sapiens.

Prof. Frank Madeo berichtet exklusiv für das **Kloster Pernegg** in seinem **Vortrag über Ergebnisse seiner laufenden Studien** und erklärt leicht verständlich den **Prozess der Autophagie**.

ORT: KIP - KUNST IM PRÜCKEL©; Biberstraße 2, 1010 Wien

DATUM: 15. SEPTEMBER 2017

EINLASS: 17:30, **VORTRAG:** 18:00 - 19:30

EINTRITT FREI!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Platzreservierung unter josef@fastenwelt.at



Näheres zum Vortrag erfährst du hier...





Klosterfasten im Herbst mit Ursula Szalachy-Rintelen

vom 02.09.2017 bis 09.09.2017

Langsames Einkehren der Ruhe

Der Herbst die Erntezeit des Sommers. Langsames Einkehren der Ruhe und doch noch die wärmende Spätsommersonne in vollen Zügen genießen. Die Natur zeigt sich von ihrer intensivsten Seite. Sei es die Verfärbung des Laubes oder die klare Weitsicht.

Mit viel Bewegung an frischer Luft, z.B.: der Pernegger Stilleweg, der Pilgerweg zum Stift Geras oder der Rundweg über Gallien. Wir kurbeln unsere Entsäuerung und Entgiftungsprozesse an.



Details und Buchung ...



VEGAN-Fasten mit Yoga, Wanderungen u. Kräuterimp.

Entdecken Sie die Vielfalt und die gesundheitlichen Vorteile der veganen Ernährung und Lebensweise...

[mehr »](#)



10 Tage Kloster-Fasten

Leicht und befreit

Nehmen Sie sich Zeit für die eigene Gesundheit, für Ihren Körper, Geist und Seele. Genießen Sie das Gefühl von Leichtigkeit und Befreiung...

[mehr »](#)

KONTAKT

Kloster Pernegg
3753 Pernegg 1

info@klosterpernegg.at
www.klosterpernegg.at
Tel.: +43 2913 614

[Onlineansicht](#) »
[Daten ändern](#) »
[Newsletter abmelden](#) »

