

„Aber sonst gesund“

In der heutigen Zeit, wo so ein großes Augenmerk auf **Langlebigkeit in möglichst voller Gesundheit** gelegt wird, möchte ich den Fokus in dieser Fortbildung auf eben diese Gesundheit legen und folgende **Inhalte** mit euch bearbeiten:

1.) Gibt es die vollkommene Gesundheit?

- Gesundheit versus Krankheit
- Körper, Geist und Seele im Einklang

2.) Gesunde Verdauung, gibt's die noch?

- Die Kraft der inneren Mitte aus Sicht der östlichen Medizin
- Verdauung ganz kurz wiederholt im Sinne der westlichen Medizin
- Reizdarm, Leaky gut, SiBo, Mikrobiom

3.) Zusammenhänge zwischen Darm und Bewegungsapparat kurz

- Spannende Aspekte aus der F.X. Mayr-Medizin

4.) Psychosomatik, was ist das?

- Wenn die Seele durch den Körper spricht

5.) Hormonelle Dysbalancen

- Ein kurzer Überblick und Ausblick (dazu bei Interesse gerne ein eigenes Seminar)

Datum und Ort: 24.05.2025,
10:00–16:00 inkl. Pausen

*(10–12 Uhr Vortrag, 12–13 Uhr Mittagspause,
13–14:30 Uhr Vortrag, 14:30–15 Uhr Pause,
15–16 Uhr Vortrag)*

Ort: Kloster Pernegg

Investition: € 135,- inkl. Mittagessen & Raummiete
Spezialpreis für Fastenleiterinnen aus Pernegg: 84€
(inkl. Mittagessen und Raummiete)

Anmeldung unter:
barbara.vorlaufer@gmx.at

*Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldefrist bis 09.05.25*

Achtung: Es wird vorab kein Skript geben, da ich den Kurs sehr nach den individuellen Bedürfnissen der Gruppe gestalten möchte, also gerne etwas zum Mitschreiben mitnehmen.

Referentin: Dr. Barbara Vorlaufer

Wahlärztin für Allgemeinmedizin, Facharztprüfung für Innere Medizin; Diplome der Österreichischen Ärztekammer für Akupunktur und Notfallmedizin, BaHeFa-Trainerin (QiGong, Taiji, KungFu und Meditation), F.X. Mayr-Ärztin in Ausbildung, Zusatzweiterbildungen in TCM, Osteopathie, FDM, Ernährung

barbara.vorlaufer@gmx.at