



DGKS Bettina Hartleithner

Ich bin 1969 in Wien geboren und lebe seit 2012 in Ralsdorf. Seit 1994 bin ich diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester und konnte in verschiedenen Bereichen der Pflege wie Neurologie, Interne, Gynäkologie sowie Geriatrie und Hauskrankenpflege unterschiedlichste fachliche und menschliche Erfahrungen sammeln.

Aus- /Weiterbildung:

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fortbildung für Hydro-Colon-Therapie, Aus- und Weiterbildungen in meinem Fachbereich, Lehrgang für tiergestützte Therapie und für Systemische Tierkommunikation
Tel.: 02913-614-0, email: b.hartleithner@gmx.at



Dr. Martin Spinka

Ich bin Jahrgang 1971. 2004 bis 2009: Ärztlicher Leiter des „Lebensquell Bad Zell“, 2009 bis 2014: Ärztlicher Leiter der Kneipp Traditionshäuser der Marienschwestern vom Karmel (Bad Kreuzen, Bad Mühlacken und Aspach), seit 2014 Wahlarzt mit Schwerpunkt Traditionelle Europäische Medizin (TEM) in Linz

Aus- /Weiterbildung

Zusatzdiplome der österreichischen Ärztekammer in Kurmedizin, Sportmedizin, Manueller Medizin und Notfallmedizin, Kneipparzt, Ausbildung in Osteopathie, Ausbildung in Akupunktur
Email: office@spinka.at, web: www.spinka.at



Die Entdeckung der Stille

ANFRAGEN UND
RESERVIERUNGEN

Kloster Pernegg, 3753 Pernegg 1

Tel. +43 2913 6140

E-Mail: info@klosterpernegg.at

www.klosterpernegg.at

www.klosterfasten.at

Hydro Colon Therapie



Die Entdeckung der Stille



Was ist eine Hydro-Colon-Therapie?

Bei der Hydro-Colon-Therapie handelt es sich um ein Reinigungsverfahren des Dickdarms. Es ist eine sanfte Behandlung, bei der der Dickdarm (lat. colon) mit Wasser gefüllt, massiert und gereinigt wird. Die Therapie unterstützt und verbessert die Funktion des Dickdarms. Belastende Substanzen werden ausgespült.

Was bewirkt die Hydro-Colon-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie spült, reinigt und stimuliert den gesamten Dickdarm. Dadurch wird seine Funktion verbessert und er wird bei seinen Aufgaben unterstützt, was u. a. folgende Effekte bewirkt:

- Lösung von alten Ablagerungen (Stuhlresten), totem Gewebe, infektiösem Material wie Pilzen, Viren, Parasiten
- Schutz vor darmgängigen Allergenen und Verminderung der Resorption von Giftstoffen.
- Beseitigung von Verdauungsstörungen
- Förderung der Aufnahme von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit

Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Der Kunde liegt bequem in Rückenlage. Durch ein Kunststoffröhrchen fließt Wasser, ohne Verwendung von Chemikalien oder Medikamenten, mit speziell abgestimmter Temperatur, sicher und behutsam in den Darm ein. Ein geschlossenes System transportiert das Wasser und den gelösten Darminhalt über einen zweiten Schlauch (Abflussschlauch) wieder heraus.

Da durch das gleichzeitige Ein- und Ausfließen des Wassers kein erhöhter Druck auf die Darmwand entsteht, kommt es zu keinem Ausscheidungsreiz.

Während der Behandlung legt unsere Diplomkrankenschwester Bettina Hartleithner, ihre Hand immer wieder auf Ihre Bauchdecke, um zu fühlen, was sich im Inneren abspielt, ob sich Wasser an gewissen Stellen staut oder ob sich im Darm Luft befindet. Mit einer sanften Bauchdeckenmassage werden vorhandene „Problemzonen“ ertastet und das einfließende Wasser wird durch leichte Druckbewegungen genau in diese Bereiche gelenkt. Atemübungen unterstützen diesen Vorgang. Die Wirkung des Wassers und die gleichzeitige wechselwarme Reizung des Darmes bewirken zusätzlich, dass dieser besser durchblutet wird.

Wie oft kann man eine Hydro-Colon-Therapie durchführen?

Der Dickdarm kann innerhalb einer Woche bis zu 3 x gespült werden, ohne dass es zu einer Beeinträchtigung der Darmflora kommt. Sie werden jedoch schon nach der ersten Behandlung ein wunderbares befreites und gesundes Gefühl erleben.

Dauer der Anwendung: 45 Minuten

Preis: € 120,00

Alle einmalig zu verwendenden Materialien sind im Preis inkludiert.

Hinweise

Ihre Vorbereitung für eine Hydro-Colon-Therapie ist bereits optimal, da Sie ja fasten. Sie haben Ihre Nahrungszufuhr schon reduziert und entleeren mit der Einnahme von Glaubersalz Ihren Darm.

Bitte bringen Sie folgende Dinge zur Therapie mit: Bademantel, eventuell Socken bei kalten Zehen, warme Decke.

Ausschließungsgründe

Nach Darmoperationen, nach Myokardinfarkt (Herzinfarkt) oder Herzinsuffizienz (Herzschwäche), Angina pectoris („Brustenge“; akute oder chronisch bestehende Entzündungen des Darms (Diverdikulitis, Mb.Crohn, Colitis ulcerosa ...), bei plötzlich auftretendem Schmerz in der Herzgegend oder Gravidität (Schwangerschaft) darf die Therapie nicht angewendet werden!

Vor der Therapie

Bevor die Hydro-Colon-Therapie eingesetzt werden kann, müssen mögliche Kontraindikationen (Gegenanzeigen) ausgeschlossen werden. Sie erhalten den verpflichtend auszufüllenden Fragebogen an der Rezeption.

Nach der Therapie

Um Komplikationen weitgehend zu verhindern, bleiben Sie für einige Minuten im Therapieraum unter Beobachtung. Danach sollten Sie für mindestens 1 Stunde ruhen, ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und bei außergewöhnlichen Beschwerden die Krankenschwester oder Ihre/n Fastenbegleiter/in kontaktieren.

Mögliche Komplikationen

Nausea (Übelkeit), Erbrechen, Diarrhoe (Durchfälle), Bauchkrämpfe, Vertigo (Schwindel), Dehydratation (Flüssigkeitsmangel), Elektrolytverschiebungen (Veränderung des Salz-Wasser-Haushaltes), akute Niereninsuffizienz* (ein akuter Verlust der Nierenfunktion), akute Pankreatitis* (Bauchspeicheldrüsenentzündung), Herzinsuffizienz* (Herzschwäche), Infektionen*

*Extrem selten!